

# TRAJES COMPRESIVOS Y DE CONTROL POSTURAL DE BAJO COSTE

**María Morán Penadés**

Terapeuta Ocupacional Unidad Daño Cerebral Infantil

Hermanas Hospitalarias, Valencia

[mmoran@hospitalariasmadrid.org](mailto:mmoran@hospitalariasmadrid.org)

**Patricia Tormo Pérez**

[patriciatormo@gmail.com](mailto:patriciatormo@gmail.com)

## Contenido del taller

### Parte teórica:

- Conocer las características de los trajes compresivos y su utilidad.
- Conocer alternativas de bajo coste para la fabricación de trajes compresivos.
- Conocer las características de los trajes de control postural y los patrones para su realización.

### Parte práctica:

- Confeccionar un traje de control postural

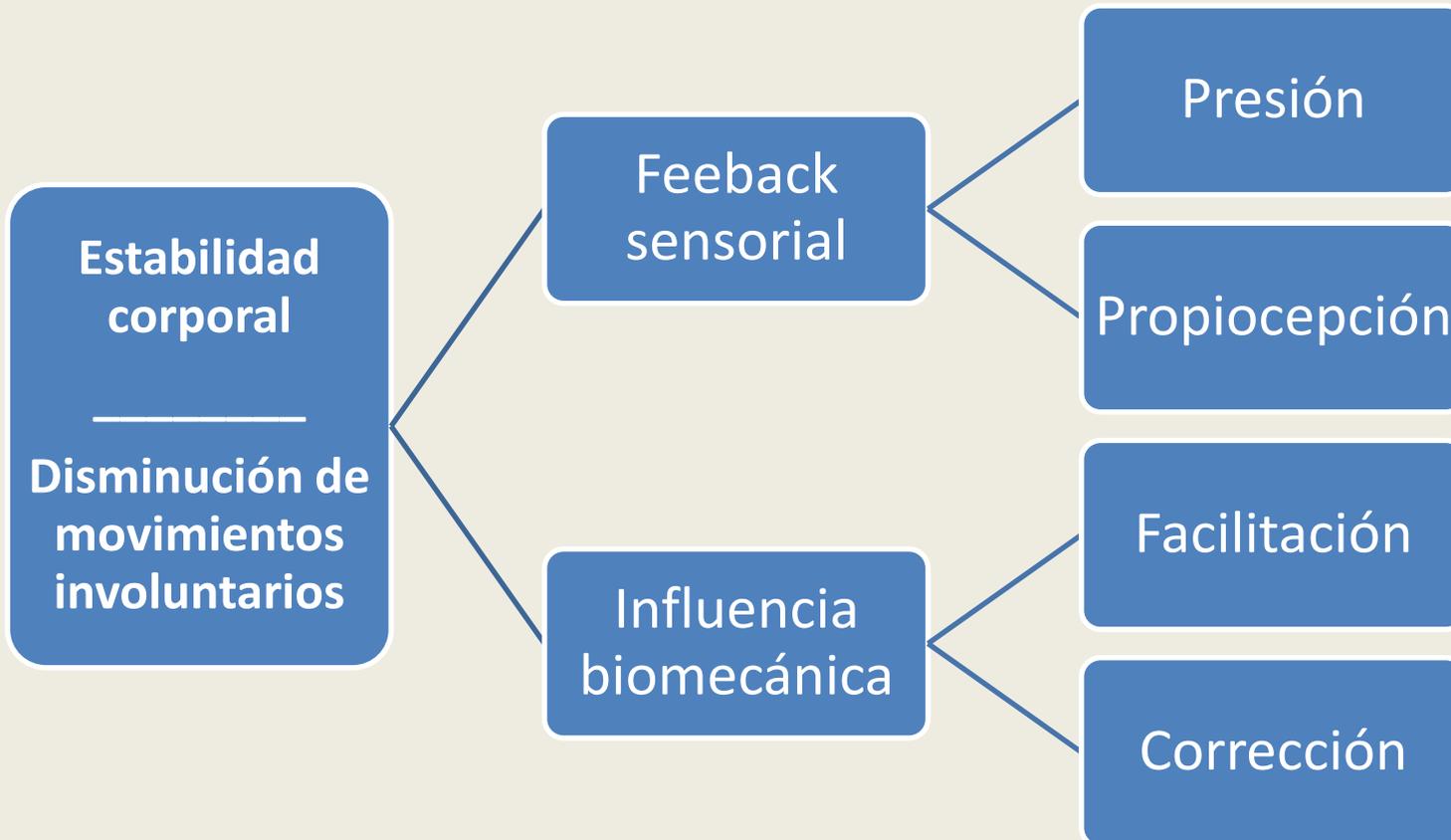
## ¿Qué son las prendas compresivas?



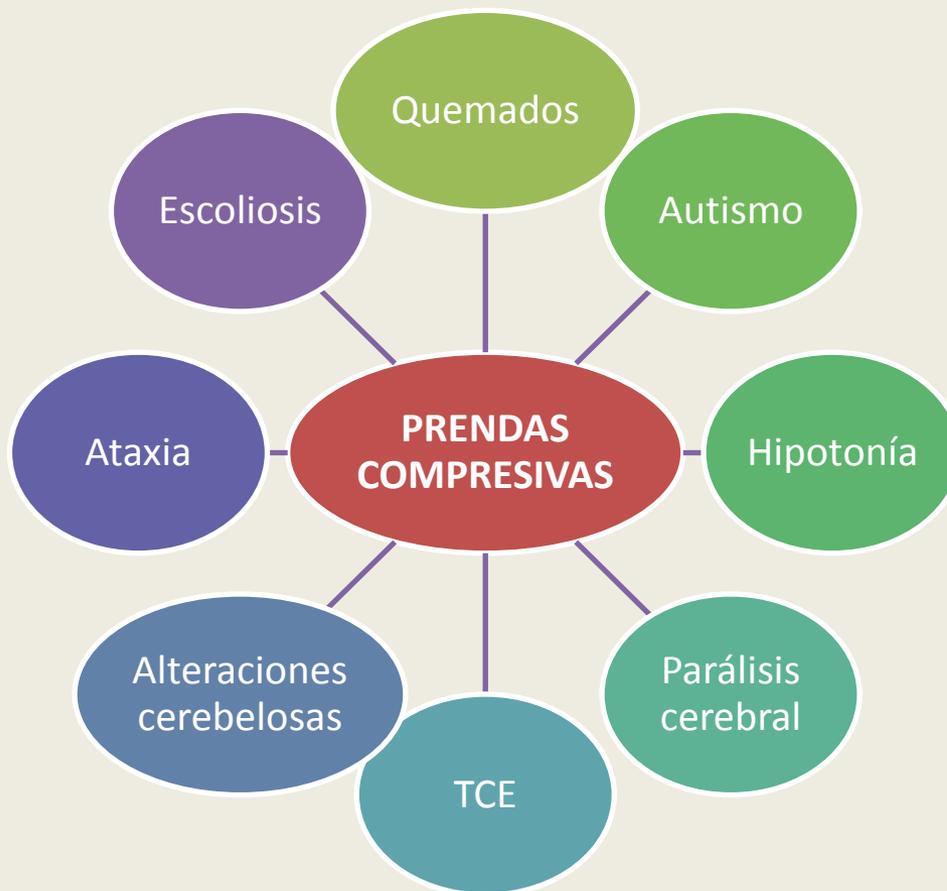
Son prendas  
HECHAS A  
MEDIDA de lycra  
u otro tipo de  
material textil  
que logren un  
calce ceñido.



## ¿Para qué sirven?



## ¿Para quién?



No fue hasta los años 90 que el uso de prendas de Lycra fueron introducidas en el tratamiento de niños con diagnóstico de parálisis cerebral.

## Tipos de prendas compresivas comerciales



SPIO®-Pants



SPIO®-Unitard



SPIO®-Shirt



SPIO®-Vest



SPIO®-Glove



SPIO®-  
Compression-  
Wraps

### SPIO™

Es una ortesis estabilizadora de input de presión.

Ayuda a pacientes con déficits de estabilidad y propioceptivos.

# Tipos de prendas compresivas comerciales

## SECOND SKIN

<http://www.secondskin.com.au/>



## Tipos de prendas compresivas comerciales

Las Ortesis **DMO** estimulan el sistema somato-sensorial a través de los propioceptores de la piel y los sistemas músculo-esqueletico.



## Tipos de prendas compresivas comerciales

### TheraTogs

Sistema de sujeción con cinchas que da al paciente con lesiones sensorio motrices una mejor alineación postural y estabilidad, la habilidad de movimiento y precisión, y la estabilidad articular.

Al mismo tiempo que aumenta el reclutamiento muscular de aquellos músculos débiles.



## Ventajas /Desventajas prendas comerciales

### VENTAJAS

Características específicas del material textil  
Tipos de costuras específicas  
Evidencia científica

### INCONVENIENTES

Coste económico elevado  
En niños cambio frecuente de talla



Valorar opción Bajo coste

## Prendas compresivas Bajo coste



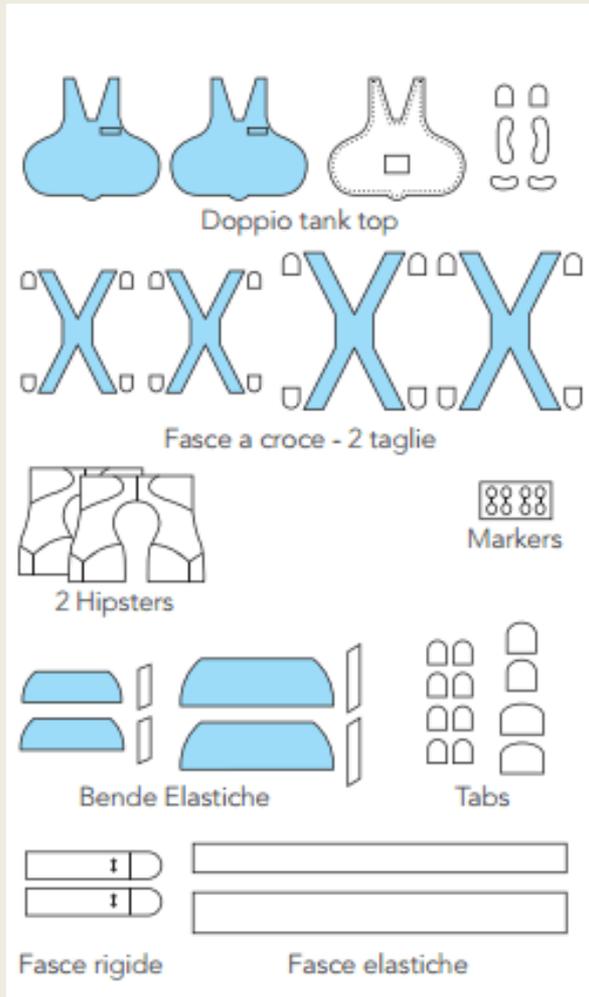
## Prendas compresivas Bajo coste



## Prendas compresivas Bajo coste



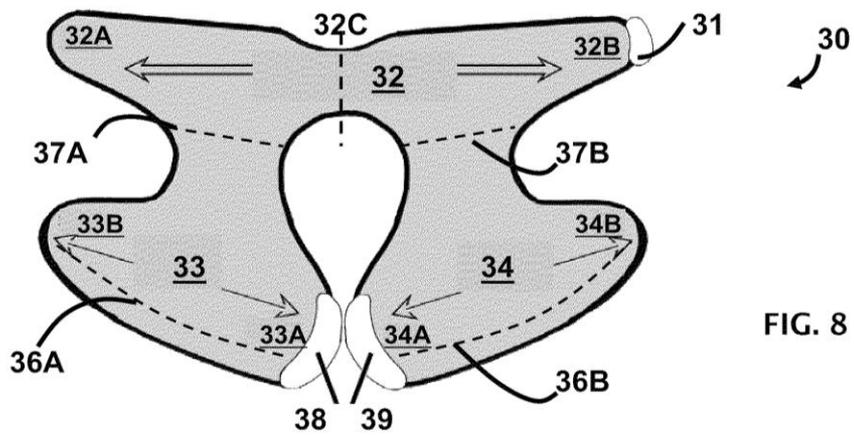
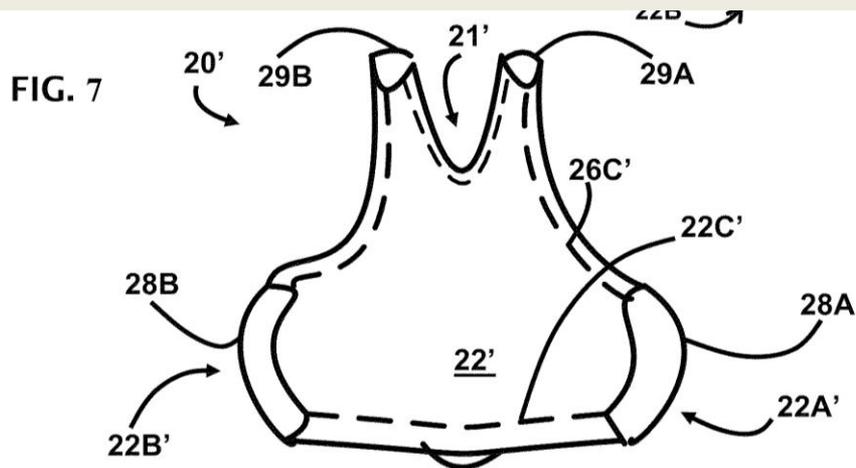
## Theratogs Bajo coste



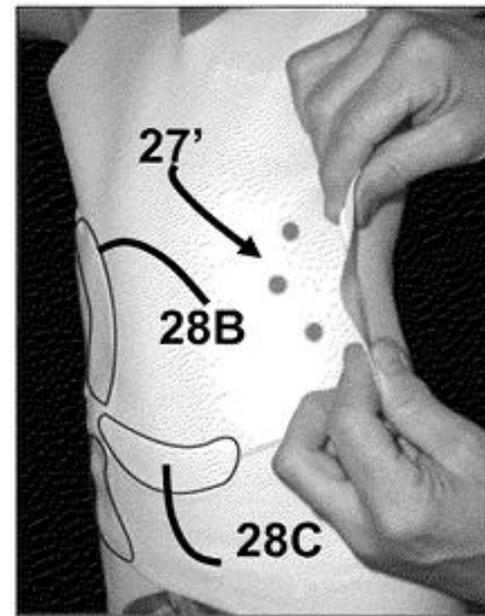
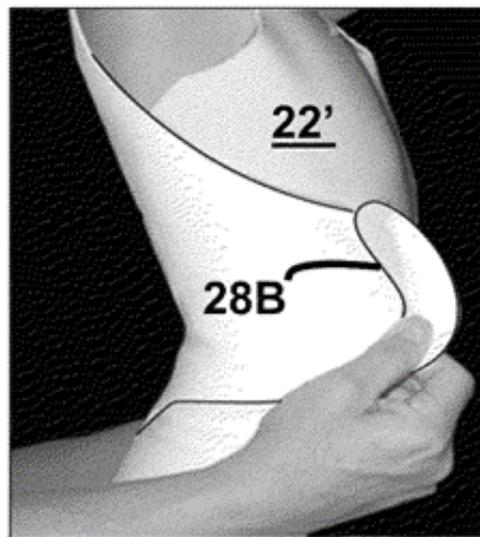
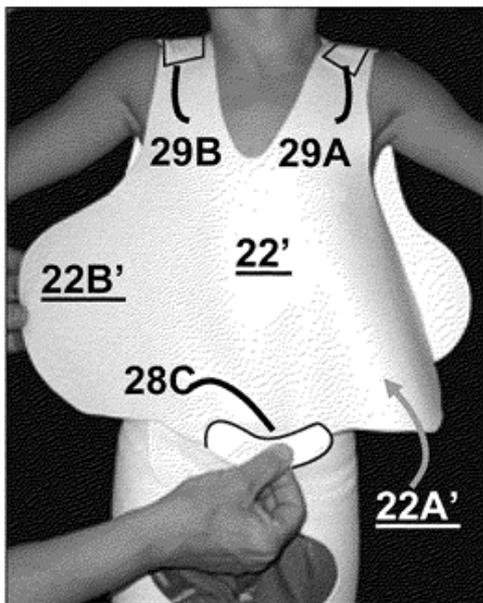
Se compone de pantalón, top y cinchas.

Existen cinchas de diferentes longitudes, anchuras y formas lo que permite una variabilidad en la colocación, que dependerá del usuario y de los objetivos a conseguir.

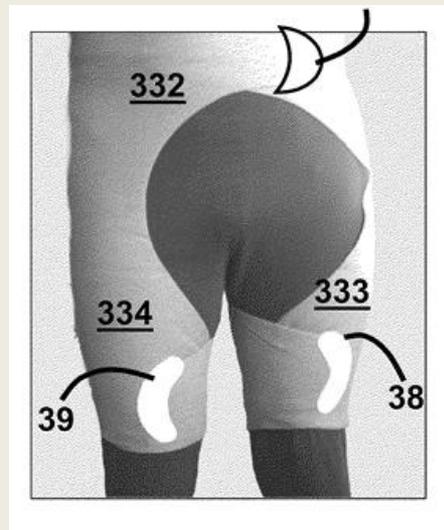
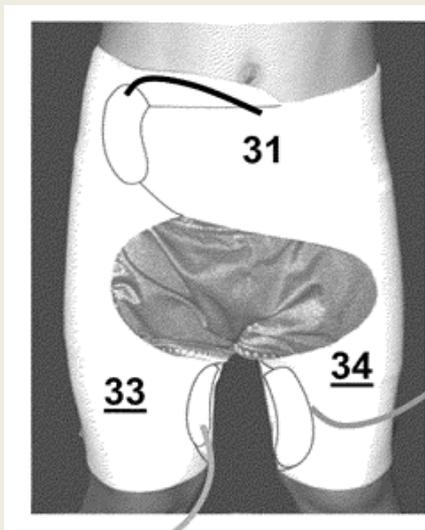
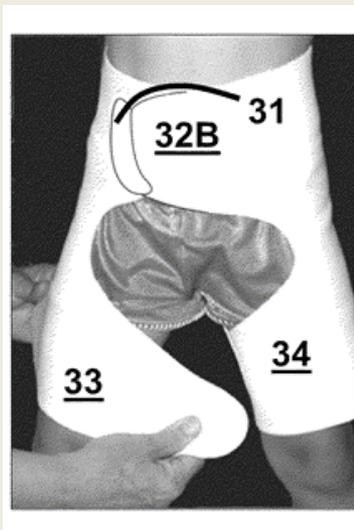
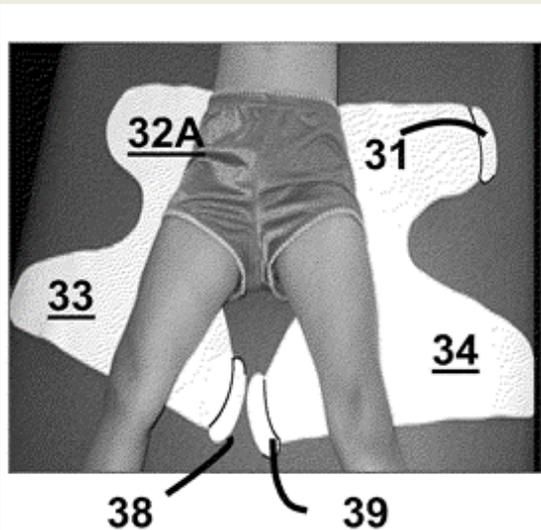
# Therapogs Bajo coste



## Colocación del peto

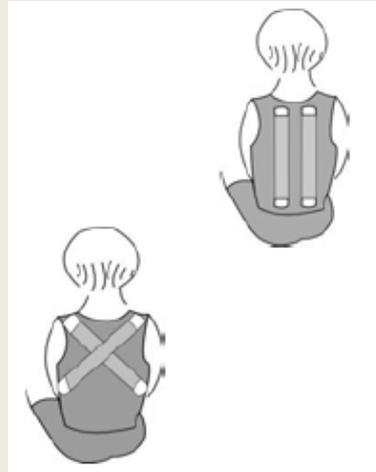
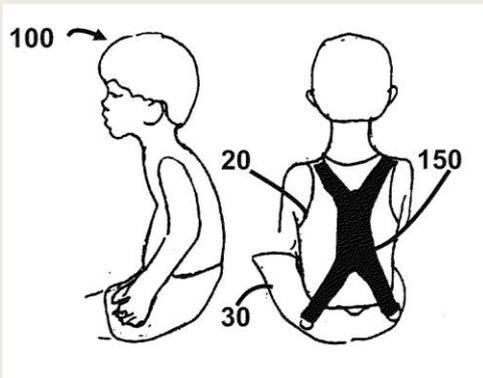


# Colocación del pantalón

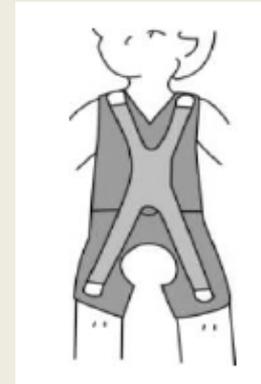


# Colocación de cinchas tronco

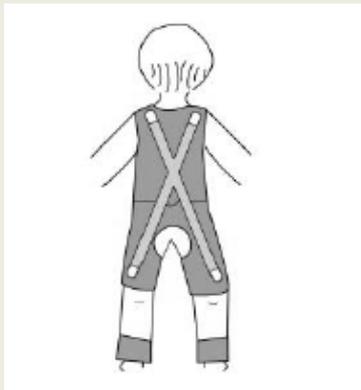
Facilitar la **extensión** de tronco



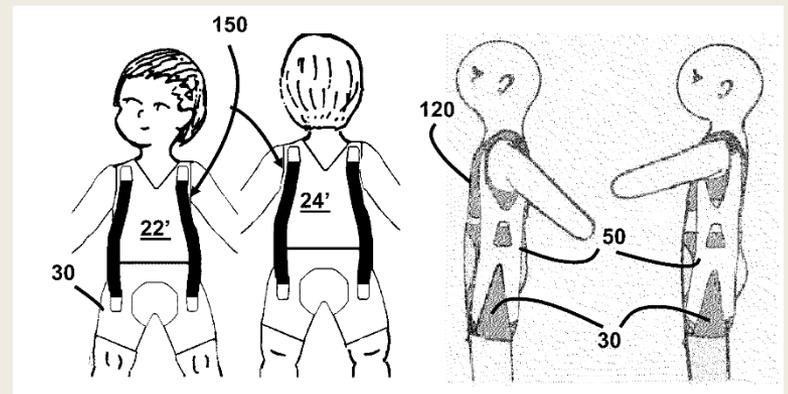
Facilitar la **flexión** del tronco



Facilitar la **extensión** de tronco y cadera

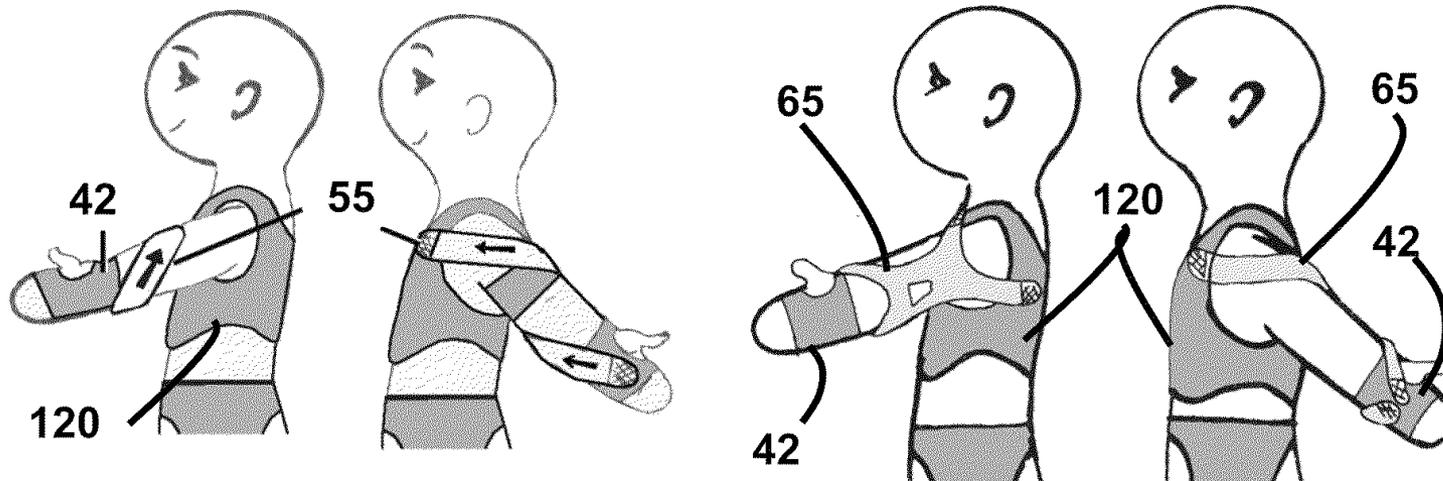


Estabilidad lateral del tronco



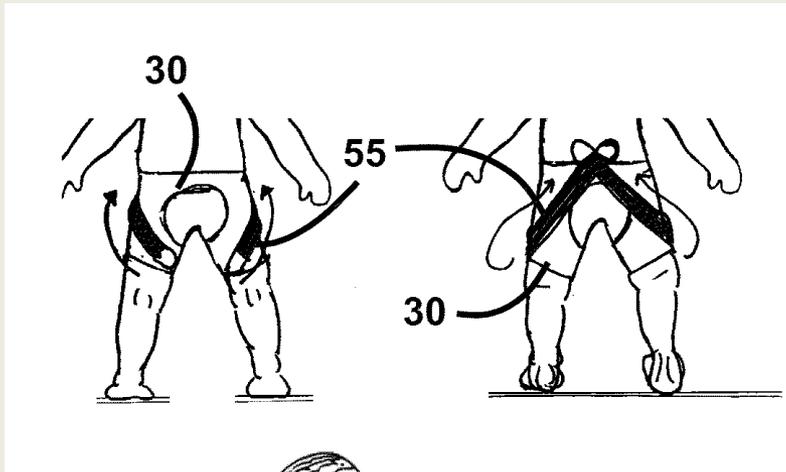
## Colocación de cinchas miembro superior

Facilitar la **extensión** de codo y supinación

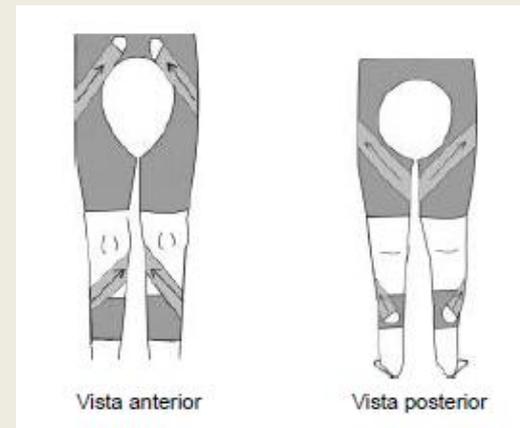
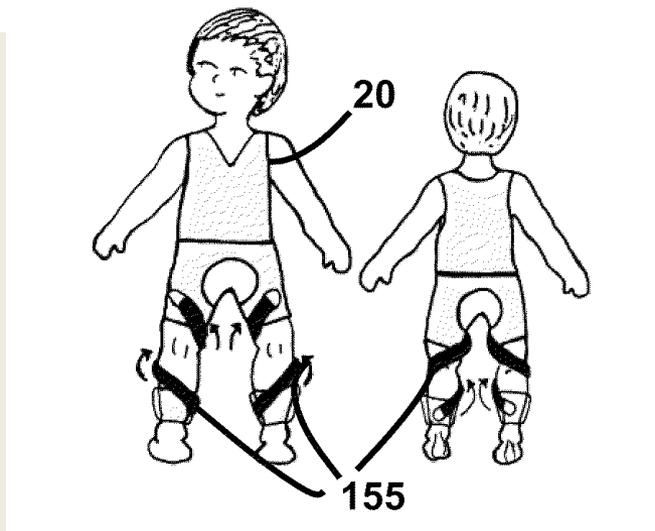
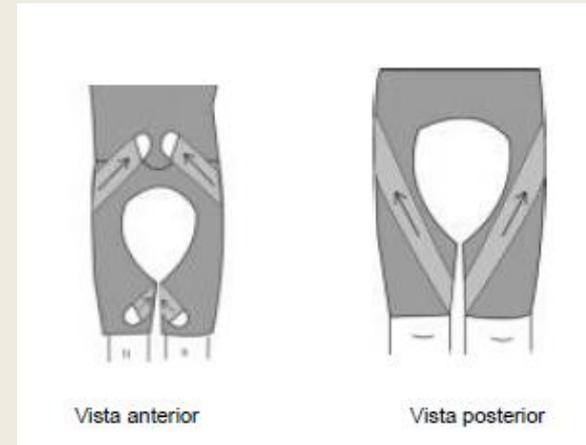


## Colocación de cinchas miembro inferior

Facilitar la rotación externa de cadera

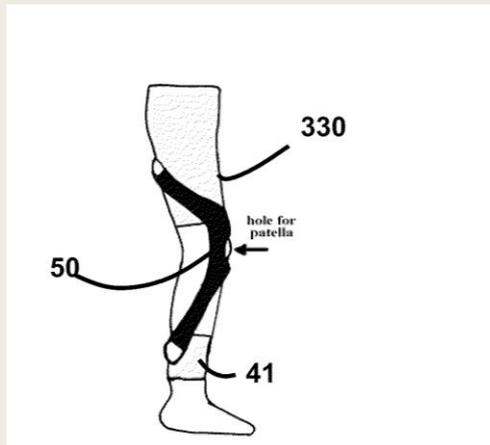


Facilitar la rotación interna de cadera

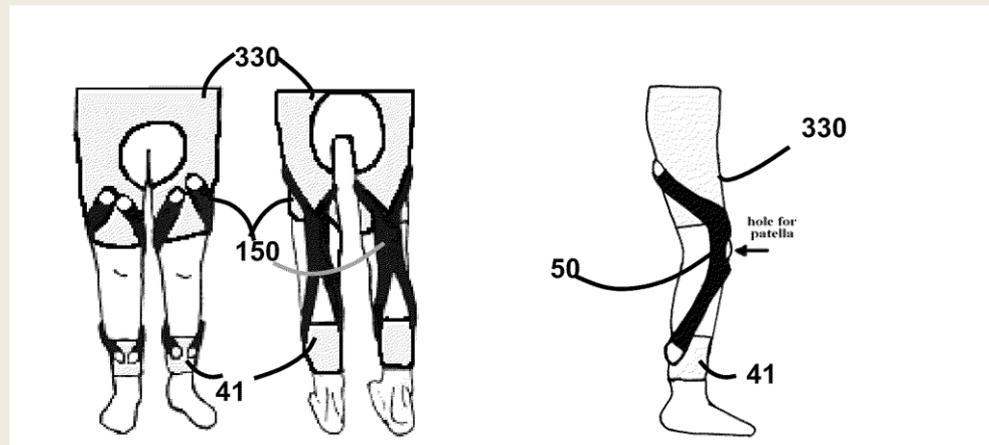


## Colocación de cinchas miembro inferior

Facilitar la **extensión** de rodilla



Facilitar la **flexión** de rodilla



# MUCHAS GRACIAS

## **María Morán Penadés**

Terapeuta Ocupacional Unidad Daño Cerebral Infantil  
Hermanas Hospitalarias, Valencia

[mmoran@hospitalariasmadrid.org](mailto:mmoran@hospitalariasmadrid.org)

## **Patricia Tormo Pérez**

[patriciatormo@gmail.com](mailto:patriciatormo@gmail.com)